

## Самоубийство как способ заявить о себе?

Период от 11 до 14 лет является одним из наиболее важных и трудных в жизни человека. Во время полового созревания и перестройки организма ребенок эмоционально напряжен и подвержен депрессии. Зачастую он не удовлетворен своим образом жизни, общением с окружающими людьми, закомплексован и замкнут. Занятые работой и личными проблемами родители не обращают внимания на то, что происходит с сыном или дочерью, и пропускают момент, когда отчаяние ребенка доходит до наивысшей точки. Для того чтобы привлечь к себе внимание, а может быть, и причинить равнодушным близким боль, подросток решается на самоубийство.

«Выпивая упаковку таблеток или прыгая с одиннадцатого этажа, дети, как правило, не думают о смерти, — считает заведующий кафедрой психиатрии медицинской академии последипломного образования Валерий Кузнецов. — Медики называют это «демонстративным суицидом», с помощью которого ребенок пытается заявить миру свой протест. Если бы родители сумели вовремя уловить настроение своих детей, подобных трагедий было бы гораздо меньше. Чаще всего за некоторое время до суицида ребенок становится неразговорчивым, теряет интерес к происходящему вокруг, начинает получать плохие отметки в школе. Можно сказать, что постепенно у него иссякают жизненные силы. Самым лучшим лекарством в подобной ситуации является родительская любовь, желание понять своего ребенка, помочь ему решить наболевшие проблемы и выйти из депрессии.

Безусловно, причиной суицида иногда является и болезнь, например шизофрения. Ребенок «слышит» голоса, приказывающие ему умереть, и выполняет указания. Но подобное случается довольно редко.

В разных культурах отношение к суициду всегда было неоднозначным. В Древней Греции к нему относились негативно, суицид считался юридически наказуемым преступлением, даже считалось, что необходимо отрубать руку человеку совершившему это деяние. В нашей культуре отношение к самоубийству всегда было негативным, людей совершивших такой поступок, не хоронили на кладбище, не отпевали в церкви. Это было серьезным, сдерживающим моментом в плане роста суицидов. Католицизм также относится к этому явлению негативно. Очень низкие суицидальные тенденции в Италии, Испании, Греции, странах Латинской Америки, по данным многих авторов, как раз списываются на то, что эти страны с позиции католической веры осуждают это явление. То есть социокультурный феномен играет огромную роль в этом вопросе. В других же странах, например, в Китае, отношение к суициду было весьма спокойное. Считалось, что человек, таким образом освобождает душу. Такой же примерно подход был и в Древней Индии. В Японии до недавнего времени существовал обряд харакири: когда совершение самоубийства

считалось высшим проявлением мудрости, честности порядочности. Существовали традиции как добровольного так и принудительного харакири. Если человек добровольно решал свести счеты с жизнью, созвав членов своей семьи, облачась во все белое, он вспарывал себе живот, а в этот момент сын или близкий друг отрубал ему голову. Но все это относится к разговору о традициях. Сейчас в мире происходит смешение культур, и в большей мере чем религиозный и социокультурный факторы, на человека влияют урбанистический и экономический факторы. Например, замечено, чем больше город, тем большее количество самоубийств в нем происходит, так как человек себя чувствует потерянным и ненужным.

В сельских районах тенденция к увеличению роста самоубийств проявляется в гораздо меньшей мере. в 1993 год в России было совершено 56573 самоубийств, что составляет 39 случаев на 100 тысяч населения. В 1994- 1995 человек на 100 тысяч населения. Для сравнения: в том же 94г. во Франции 22 случая, в ФРГ-21, США-12, Великобритании-9, Чехословакии-21. Здесь кроме урбанистических сказываются и экономические факторы, которые серьезно отражаются на психике людей, Часто на пике экономических и личностных проблем , человек решает "наложить на себя руки". Например, если взять в возрастном плане, то субъективность мышления подростков, проявляется в том, что они перенимают эталоны поведения у героев телеэкрана.

Их прельщает сам подход к самоубийству, как к возможности в критической ситуации сохранить честь и достоинство, свой лично-социальный статус. Такого типа суициды свойственны высшему составу армии. Многие офицеры совершают подобные деяния. Особо надо отметить медицинские аспекты самоубийства, как явления так как 1/3 всех самоубийств были следствием каких-либо психических расстройств.

Если говорить о самом явлении суицида, то можно выделить несколько фаз.

Выделяется пресуицид, когда у человека появляются сначала недифференцированные мысли, размышления об отсутствии ценностей жизни, которые выражаются в формулировках типа "жить не стоит, устал от такой жизни" и тому подобное. Не имеется четкого представления о смерти, а имеется самоотрицание жизни. Такие суицидальные формы бывают свойственны и нормальным людям в тех или иных ситуациях. Но если процесс продолжается, то на следующем этапе пресуицида мы видим пассивные суицидальные мысли, которые характеризуются представлениями, фантазиями на тему лишения себя жизни. Например: "хорошо бы умереть, заснуть и не проснуться" и тому подобное, которые выражают внутреннюю готовность человека к суициду.

На следующем этапе возникают суицидальные замыслы. Это активные формы суицидальности. Идет разработка плана суицида, продумывается способ, выбирается время и место действия. Следующий этап - это суицидальные намерения: когда принято решение о самоубийстве -

непосредственно суждение, возникают суицидальные действия. То есть все эти этапы характеризуют подготовку человека к совершению самоубийства в той или иной форме. Вообще выделяют истинный суицид, аффективный суицид и демонстративно - шантажное поведение. После того, как все этапы пройдены, человек подошел к суицидальному действию, как к итоговому представлению о невозможности существования в данной ситуации.

Возможно, это истинный суицид, тогда человек предпринимает реальные действия, что бы лишиться себя жизни.

Личность - явление серьезное, многогранное, которое в одиночной форме сугубо индивидуальное. Конфликт является причиной того или иного суицида. Ну а человек не может без конфликта.

Они бывают внутренние и внешние. Каждый из нас имеет свой образ, свое собственное "Я" и представление о мире. Поэтому всегда есть расхождения между своим отношением и отношением другого человека. Говоря о конфликтах приводящих к суициду, надо выделить конфликты которые относятся к такой схеме: это во - первых, конфликты, обусловленные спецификой деятельности, и конфликты, связанные с взаимодействием с сослуживцами, то что связано с адаптацией, с боязнью понести ответственность за свои действия

Следующая группа конфликтов, личностно - семейные. Одна из главных причин - экономическая. Бытовые конфликты часто происходят на почве несоответствия между социальным статусом и бытовыми условиями, что приводит к конфликтным ситуациям в семье, которые часто выливаются в истинный суицид.

Следующая группа: конфликты социального поведения, допустим опасение ответственности за разбитую машину. Там тоже был мотив - страх перед ответственностью.

Конфликты связанные с состоянием здоровья. Наличие хронических заболеваний, физические недостатки (дефекты речи, внешности), могут стать причиной возникновения психологических проблем.

Таким образом характерными личностными особенностями суицидентов, как правило, являются: неуверенность в себе, низкая или заниженная самооценка, высокая потребность в самореализации, симбиотичность.

Следующей личностной характеристикой суицидентов, являются: трудности при принятии решений, снижение уровня оптимизма и активности в трудных ситуациях, склонность к самообвинению, преувеличению своей вины.

Нарушен баланс между низким уровнем самооценки и высокой потребностью в самореализации - это постоянное напряжение, постоянные срывы, возможно аффективное поведение, агрессия по отношению к окружающим, самоагрессия.

Жизнь идет, а счастья нет - развивается компенсаторная реакция.

Недополучение тепла так же может стать последней каплей в разочаровании человека в жизни. Человек не получает тепла от матери, от жены, нет

поддержки со стороны организации. В дальнейшем наступают трудности в принятии волевых решений. Чем больше сомневается человек, тем больше снижается уровень оптимизма и активности в трудных ситуациях, когда появляются пессимистические мысли. Есть личности склонные к таким реакциям. Тесты не позволяют выявить такие склонности.

Склонность к самообвинению, преувеличению своей вины приводит к проявлению агрессии на вербальном уровне. Несамостоятельность, инфантильность и незрелость личности так же могут привести к суициду. У многих совершивших попытку самоубийства, тест показал низкую психоэмоциональную устойчивость, инфантильность, склонность к импульсивности - все это проявления незрелости. Но основной причиной самоубийств, является потеря смысла жизни. Эти мысли часто предшествуют попытке самоубийства. Человек видит смысл жизни в работе, семье, детях, и т.д.. Потеря хотя бы одного из этих жизненных ориентиров, приводит к эмоциональным срывам, проявляются тенденции к суициду.

По Платону в структуре личности 3 базовых блока: блок направленности, блок опыта, блок возможности. Где направленность больше связана с мировоззрением человека, с определением человека себя как личность. Опыт, это то, что было связано с детством, то, что человек приобрел до 18 лет: ранее имевшие место суицидальные попытки, проблемы с родственниками, развод или уход одного из родителей, недостаток тепла, безнадзорность, ранняя половая жизнь. Ведущее место в системе ценностей принадлежит любовным отношениям. Производственная сфера еще не играет роли. Затем уже развивается определенная программа, которую человек начинает реализовывать. Сейчас расскажем о методике определения пресуицидального состояния, с помощью которой вы сможете определить есть ли такие наклонности у вас или у ваших знакомых. В группу риска входят: люди неадекватно реагирующие на неудачи, имеющие такие личностные характеристики как: импульсивность, психическая неустойчивость, болезненное самолюбие.